

Have questions or want more information?

Contact your school's Healthy KidsPack point person:

Melissa Reynolds  
mreynolds@amsterdamschool.org  
406-282-7216



A PROGRAM OF HRDC

To learn about the HRDC's Child Nutrition programs, including Healthy Kidspack, contact Lyra Leigh-Nedbor: kidspack@thehrdc.org 406.586.7600 Or visit gallatinvalleyfoodbank.org and click "Childhood Nutrition."

### What is Healthy KidsPack?

A partnership between your school and the HRDC that provides free, nutritious bags of snacks and simple meals to students to take home for the weekends.

### How does the program work and why should I sign up?

Every Friday afternoon, your child will receive a KidsPack bag from school in their backpack or locker. Participation is discreet and confidential. With Healthy KidsPack, you can stretch your family's budget and save time and energy on meal prep!

### Who can sign up?

Healthy KidsPack is for everyone! Any family with children in grades K-12 can sign up. We only need your signature and child's name below.



Bags contain healthy, kid-friendly items that are easy to prepare. Items cycle each week and include many local products such as Montana Crunch, Kracklin Kamut, & Lentil Crunchers!



Signing up is easy! Simply (X) and sign below and return this bottom section to your child's teacher or school's front office. Your child will then start receiving KidsPacks the next week. You can disenroll at any time.

\_\_\_\_\_, I wish for my child \_\_\_\_\_  
to participate in the KidsPack Program. (Child's first and last name)  
Parent signature: \_\_\_\_\_

¿Tiene preguntas o desea más información?

Comuníquese con el encargado Healthy KidsPack de su escuela:

Melissa Reynolds  
mreynolds@amsterdamschool.org  
406-282-7216



A PROGRAM OF HRDC

Para más información sobre los programas de nutrición infantil del HRDC, incluido Healthy KidsPack, póngase en contacto con

Lyra Leigh-Nedbor:

kidspack@thehrdc.org

406.586.7600

O visite

[gallatinvalleyfoodbank.org](http://gallatinvalleyfoodbank.org)

y haga clic en «Nutrición infantil».

### ¿Qué es Healthy KidsPack?

Una alianza entre su escuela y el HRDC, que entrega bolsas de aperitivos y comidas sencillas, gratuitas y nutritivas para que los estudiantes se lleven a casa los fines de semana.

### ¿Cómo funciona el programa y por qué debo inscribirme?

La escuela entregará a su hijo una bolsa KidsPack en su mochila o taquilla todos los viernes por la tarde. La participación es discreta y confidencial. Con Healthy KidsPack, usted podrá estirar el presupuesto de su familia y ahorrar tiempo y energía en la preparación de las comidas.

### ¿Quién puede inscribirse?

¡Healthy KidsPack es para todos! Se puede inscribir cualquier familia con hijos en los grupos de K-12. Solo necesitamos su firma y el nombre del niño a continuación.



Las bolsas contienen alimentos saludables y fáciles de preparar, aptos para niños. ¡Los alimentos van rotando cada semana e incluyen muchos productos locales, como Montana Crunch, Kracklin Kamut y Lentil Crunchers!



¡Inscribirse es fácil! Simplemente marque (X), firme a continuación y entregue esta sección inferior al profesor de su hijo o a la recepción de la escuela. Su hijo comenzará a recibir KidsPacks la semana siguiente. Puede cancelar la inscripción en cualquier momento.

\_\_\_\_ Sí, deseo que mi hijo \_\_\_\_\_

participe en el Programa KidsPack.

(Nombre y apellido del niño)

Firma paterna: \_\_\_\_\_